

MENÚ DE OCTUBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
2 Sobritas con arroz	3 Puré de verduras y filete de ternera	4 Tallarines con verduras salteadas	5 Tortilla de papas y ensalada	6 Potaje de garbanzos	7 Lasagna de calabacín	8 Sushi y ensalada de algas
9 Hamburguesa con de todo	10 Arroz con pollo y zanahorias	11 Hummus, taboule y cuscús	12 Salmón plancha con verduras y papas	13 Sopa y croquetas de boletus	14 FIESTA MEXICANA	15 Sopa de ajo con huevo flotante
16 Merluza en papillote y ensaladilla	17 Lentejas al curry con arroz basmati	18 Macarrones con tomate y chorizo	19 Pollo plancha, polenta y ensalada	20 Pisto con papas a lo pobre y huevo	21 Risotto vegetal	22 COCIDO LIGERO
23 Patatas con zanahorias y puerros	24 Atún plancha con taboule	25 Pizza y ensalada	26 Berenjenas fritas y ensalada griega	27 PAELLA VEGANA	28 Ensalada de pasta y gambas al ajillo	29 ALUBIAS DE TOLOSA
30 Gazpacho, patatas y huevo frito	31 Albóndigas y ensalada					