

MENÚ MARZO 2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6 Potaje de garbanzos	7 Hamburguesa, papas fritas y ensalada	8 Pasta carbonara y ensalada italiana	9 Sopita de pescado con arroz	10 Secreto ibérico, papas con mojo y tomate aliñado	11 Lasagna vegetal	12 Fabadita
13 Tortilla de patatas y gazpacho	14 Fletán en papillote con verduras y tapioca	15 Risotto de setas y espárragos	16 Pisto, cuscús y pollo a la plancha	17 Lentejas con chorizo y ensalada	18 Lentejas al curry con polenta	19 Sushi y ensalada de algas
20 Pasta bolognesa y ensalada griega	21 Atún encebollado y papas aliñadas	22 Hamburguesas de soja y ensaladilla rusa	23 Verduras salteadas con fideos chinos y ternera con soja	24 Hummus, taboule y huevo poché	25 Pescaito frito y salmorejo	26 Pollo asado
27 Croquetas y ensalada mixta	28 Macarrones con tomate y chorizo	29 Buñuelos de bacalao y ensalada	30 Pastel de verduras al horno	31 Frikadelas de espelta con ensalada		