

MENÚ SEPTIEMBRE 2016 WELCOME TO THE WILD DE VERDAD

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
5 Ensalada de judías, papas con mojo y gulas al ajillo	6 Risotto de setas y espárragos, tomate aliñado	7 Salmón plancha, ensalada de pimientos y yuca	8 Pisto con huevo y cuscús con quinua	9 Ajoblanco y hamburguesa vegetal con lechuga	10 MINIPAELLA	11 Garbanzos con bacalao y espinacas
12 Macarrones con chorizo y tomate, ensalada	13 Causa limeña y tzatziki de remolacha	14 Cazón en adobo y gazpachito	15 Sushi con ensalada de algas	16 Croquetas con ensalada	17 MOUSSAKA	18 Ensaladilla rusa y gambas al ajillo
19 Pollo plancha, verduras salteadas y polenta	20 Ensalada de pasta y atún a la plancha	21 Lentejas al curry, cinta de lomo y ensalada	22 Arroz a la cubana con su platanito frito	23 Ensalada campera y rape al vapor	24 LASAGNA	25 Blinis con salmón marinado, ensalada húngara
26 Quinua, cuscús, hummus y ensalada	27 Tortillas mexicanas de lo que haya con frijoles refritos y guacamole	28 Ñoquis al pesto, salmón plancha y tomatitos	29 Pollo asado con papas, champis, cebollas y pimientos rojos	30 Buñuelos de bacalao y gazpacho con trocitos		